

I Jornadas Diálogos em Saúde

Promover a Saúde do Doente Crónico

9h00 Abertura do Secretariado

10h00 SESSÃO DE ABERTURA

10h20-10h45 Conferência de Abertura:

Dr. Augusto Faustino

- Terapias complementares não farmacológicas na abordagem da Reumatologia

1. Gestão clínica da doença reumática

10h45-11h00 Prof.ª Dra. Dina Gaspar

- Doença reumática nos Cuidados de Saúde Primários

11h00-11h15 Dr. Luís Dutschmann

- Abordagem multidisciplinar no Lúpus

11h15-11h30 Prof.ª Dra. Catarina Mota

- Problemas frequentes na adesão à terapêutica nas doenças reumáticas e sistémicas autoimunes

11h30-11h40 Diálogos com o público

11h40 Pausa para café

12h00-12h15 Dra. Graça Sequeira

- Gestão da doença reumática

12h15-12h30 Dr. Rui Sales Marques

- Reabilitação nas doenças reumáticas

12h30-12h50 Diálogos com o público

12h50-14h00 Almoço

2. Nutrição e Estilos de vida

14h00-14h15 Dra. Sandra Pais

- A importância do exercício nas doenças reumáticas

14h15-14h30 Fisioterapeuta Sofia Guerreiro

- Pilates Clínico

14h30-14h45 Dra. Maria Palma Mateus

- Alimentação sem glúten - dúvidas e mitos

14h45-14h55 Diálogos com o público

15h00-15h30 Dra. Ana Paula

- Show Cooking sem Glúten

(A realizar na sala ao lado do auditório verde)

15h30 Pausa para café

3. Outros Contributos para a Saúde do Doente Crónico

15h45-16h00 Dr. João Beles

- O papel da Naturopatia na Artrite Reumatóide

16h00-16h30 Dr. Alexandre Nunes e Dra. Margarida Martins

- O papel da Osteopatia nas doenças reumáticas

16h30-17h00 Dra. Helena Pinto e Dr. João Paulo Pestana

- Dor emocional versus dor física

- técnicas de relaxamento e controlo da dor

17h00-17h30 Mesa Redonda:

"Necessidades dos Doentes Algarvios"

17h30 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

PROGRAMA

Sábado, 29 Abril 2017

OBJETIVOS:

- Promover o diálogo com as abordagens terapêuticas complementares orientadas para as doenças reumáticas.
- Promover a proatividade das pessoas com doença reumática na gestão da sua saúde.
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com doenças reumáticas no Algarve.

Inscrições:

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

 <http://www.lpcdr.org.pt>

 213648776 - 925609937 (2.ª a 6.ª feira - 14h/18h)

Comissão Organizadora:

- Alexandra Isabel Dias Reis, Professora Associada com Agregação, Faculdade de Ciências Humanas e Sociais, Universidade do Algarve
- Dina Brígida Pereira Gaspar, MD, PhD, Professora Auxiliar, Departamento de Ciências Biomédicas e Medicina, Universidade do Algarve
- Elsa Frazão Mateus, PhD, Presidente da Direção da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas
- Helena Alves Pinto, Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta, Voluntária Associação de Doentes com Lúpus
- Margarida Martins, Osteopata Msc, membro da Direção da Associação de Doentes com Lúpus
- Maria Palma Mateus, PhD, Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve
- Sandra Pais, PhD, Departamento de Ciências Biomédicas e Medicina; Universidade do Algarve
- Vera Belchior, Naturopata e Autora

Apoios e Parcerias:



Jornadas Diálogos em Saúde

Promover a Saúde do Doente Crónico

Auditório Verde
Edifício 8, Piso -1
Campus de Gambelas
Universidade do
Algarve - Faro

29
Abril
2017

