



LIGA
PORTUGUESA
contra as
**DOENÇAS
REUMÁTICAS**

Plano de atividades 2024



Experiência(s)

Introdução

O presente plano de atividades para 2024 foi delineado tendo em conta os objetivos estratégicos definidos e em consonância com a missão, visão e valores da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas.

Experiência(s) será o mote que pretende reunir experiencialismo⁽¹⁾, perícia⁽²⁾ e ciência⁽³⁾, centrados na pessoa com doença reumática.

(1) princípio que define a experiência como a fonte prioritária de conhecimento;

(2) qualidade de quem é perito;

(3) conjunto sistematizado de conhecimentos obtidos mediante observação e pesquisa metódica e racional, a partir dos quais é possível deduzir fórmulas gerais passíveis de aplicação universal e de verificação experimental.

Dicionário infopédia da Língua Portuguesa [em linha]. Porto: Porto Editora. [consult. 2023-11-13].





Projetos

Experientialismo⁽¹⁾

1. Baseando-nos no princípio que define a experiência como a fonte prioritária do conhecimento, a Liga pretende iniciar e colaborar em **projetos de recolha de dados da experiência dos doentes⁽²⁾, no âmbito das tecnologias da saúde⁽³⁾.**

⁽¹⁾ princípio que define a experiência como a fonte prioritária de conhecimento.

Dicionário infopédia da Língua Portuguesa [em linha]. Porto: Porto Editora. [consult. 2023-11-13].

⁽²⁾ *Patient Experience Data (PED) are data collected via a variety of patient engagement activities and methodologies to collect patients' experience of their health status, symptoms, disease course, treatment preferences, quality of life and impact of health care. For EU regulators, PED does not only involve quantitative sources of evidence (e.g., patient reported outcomes or patient reported experience measures) but also qualitative sources (i.e., any information obtained as part of patient engagement activities that reflect the wider perspective of patients' experience, for example, the outcome of focus groups, surveys or interviews).*

[Patient experience data in EU medicines development and regulatory decision-making.](#)

⁽³⁾ «Tecnologia da saúde», um medicamento, um dispositivo médico ou procedimentos médicos ou cirúrgicos, bem como medidas de prevenção, diagnóstico ou tratamento de doenças utilizadas na prestação de cuidados de saúde.

[REGULAMENTO \(UE\) 2021/2282 DO PARLAMENTO EUROPEU E DO CONSELHO de 15 de dezembro de 2021. DIRECTIVA 2011/24/UE](#)

Recolha de experiências de doentes

Colaboração nos questionários desenvolvidos no âmbito:

OSTEOARTROSE

- da iniciativa COST Action (CA21110): [EU-network](#);
- do estudo [GOAPPS](#), [OA Patients Task Force OAFI](#)

SÍNDROME DE SJÖGREN

- Manifestações neurológicas da Síndrome de Sjögren (Alessia Alunno, Sjögren Europe)

PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE AO NÍVEL DA DOENÇA PULMONAR EM DOENTES REUMÁTICOS

- Boehringer Ingelheim

FIBROMIALGIA

- Conclusão do estudo "Desvalorização das Doenças Reumáticas no contexto da saúde" (APJO, LPCDR, APPSReuma)

ESPONDILARTRITE AXIAL

- Cinesiofobia (*EULAR Research Project proposal*).

Recolha de experiências de doentes

Outras áreas de interesse a explorar em parcerias a estabelecer:

OSTEOPOROSE

ESCLEROSE SISTÉMICA (ESCLERODERMIA)

MIOSITES (POLIMIOSITE E DERMATOMIOSITE)

VASCULITES

ARTRITE PSORIÁTICA

LUPUS

DOENÇA DE BEHÇET

DOENÇA MISTA DO TECIDO CONJUNTIVO

...

➤ Operacionalizar Parcerias Científicas





Orçamento – Operacionalização

Parcerias Científicas (cf. [Regulamento Interno](#))

Angariação de financiamento de bolsas

mínimo 1.500 euros/projeto

Custos administrativos e revisão de questionários

500 euros/projeto

(Indicadores-chave de desempenho) **KPIs**

Obter dados sobre experiência de doentes na OA, SSj, Fibromialgia, EspAx e outras DRME ●●

Ampliar e diversificar parcerias em I&D ●●

Identificar necessidades ●●

Reunir informação para ATS ●●

Perícia⁽¹⁾

2. O conhecimento experiencial das pessoas que vivem com doença reumática, aliado à formação como *Patient Research Partners*⁽²⁾, capacita-as como peritas⁽³⁾ e parceiras em estudos clínicos⁽⁴⁾. A Liga pretende **implementar, divulgar e ampliar a sua rede nacional de pacientes parceiros na investigação (PRP).**

(1) 1. Sabedoria, prática, experiência, habilidade em alguma ciência ou arte. 2. Análise técnica ou exame por um perito ou especialista.

Dicionário Priberam da Língua Portuguesa [em linha], 2008-2023.

(2) *Patient Research Partners are 'persons with a relevant disease who operate as active research team members on an equal basis with professional researchers, adding the benefit of their experiential knowledge to any phase of the project'*

[de Wit MPT, Berlo SE, Aanerud GJ, et al. European League Against Rheumatism recommendations for the inclusion of patient representatives in scientific projects. Annals of the Rheumatic Diseases 2011;70:722-726.](#)

(3) *"Patient Experts", in addition to disease-specific expertise, have the technical knowledge in R&D and/or regulatory affairs through training or experience.*

[Warner K, See W, Haerry D, Klingmann I, Hunter A, May M. EUPATI Guidance for Patient Involvement in Medicines Research and Development \(R&D\); Guidance for Pharmaceutical Industry-Led Medicines R&D. Front Med \(Lausanne\). 2018 Oct 9;5:270. doi: 10.3389/fmed.2018.00270.](#)

(4) «Estudo clínico ou estudo», qualquer estudo sistemático, conduzido no ser humano ou a partir de dados de saúde individuais, destinado a descobrir ou a verificar a distribuição ou o efeito de fatores de saúde, de estados ou resultados em saúde, de processos de saúde ou de doença, do desempenho e, ou, segurança de intervenções ou serviços de saúde, através de aspetos biológicos, comportamentais, sociais ou organizacionais.

[Lei n.º 21/2014, de 16 de abril. Lei da investigação clínica.](#)

Rede nacional de Pacientes Parceiros na Investigação - Patient Research Partners (PRP)

- Implementação de uma rede nacional de pacientes parceiros na investigação:
 - capacitando os elementos da rede e potenciais candidatos para a participação e colaboração em projetos de investigação na área da reumatologia, de acordo com o modelo da EULAR
 - incentivando o recurso a oportunidades formativas (INFARMED – Projeto Incluir; EUPATI Portugal; EULAR, e outras)
 - divulgando a rede nacional existente e modelos de investigação colaborativa.



[continuação/implementação do projeto concretizado em 2023]

Conceito & Contexto

Patient research partners are 'persons with a relevant disease who operate as active research team members on an equal basis with professional researchers, adding the benefit of their experiential knowledge to any phase of the project'.

[European League Against Rheumatism recommendations for the inclusion of patient representatives in scientific projects | Annals of the Rheumatic Diseases \(bmj.com\)](#)

- Na sequência da formação realizada em 2023, a Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas conta com 11 PRP (artrite idiopática juvenil, artrite reumatoide, espondilartrite axial, doença mista do tecido conjuntivo, lupus eritematoso sistémico, síndrome de Sjögren, vasculite e fibromialgia).

LES
Fibromialgia
EspAx
Síndrome de Sjögren
DMTC
AIJAR
Vasculite

Envolvimento em projetos de investigação (alguns exemplos)

HarmonicSS (2017-2020)

European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme under Grant Agreement No. 731944 and from the Swiss State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI under Grant Agreement 16.0210

FACILITATE (2022-2025)

Innovative Medicines Initiative 2 Joint Undertaking (JU) under grant agreement No 101034366. The JU receives support from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme and EFPIA

Pre-Sjögren's Syndrome Targeted Immunology Evaluation (PreSStige) (2022-2023)

EULAR Study Group on Sjögren's Syndrome (eSSential)

Neurological Manifestations of Sjögren's (2023-2024)

Alessia Alumno, Sjögren Europe

ERN ReCONNET

ERN ReCONNET is a European Reference Network (ERN) approved by the ERN Board of Member States. The ERNs are supported by the European Commission.

COTIDIANA (2021-2023)

Active Assisted Living Programme (AAL-2020-7-146-CP)

SEPIA – Como vivemos a dor no caminho para a vida adulta (2020-2022)

FOREUM research grant

EULAR POINTS TO CONSIDER ON the initiation of targeted therapies in patients with inflammatory artritides and a history of cancer

Workshops

Investigação colaborativa & PPI

DESTINATÁRIOS:

- Pessoas com doença reumática com interesse em colaboração ativa na investigação
- *Patient Research Partners (PRPs)*
- Investigadores
- Outros parceiros com interesse em investigação
- Promotores

OBJETIVOS:

- Capacitar para a colaboração com peritos parceiros em projetos de investigação.

DURAÇÃO:

- 4 horas

- PARCERIAS CIENTÍFICAS

A definir

- MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação inicial

- MODELO DE ENSINO

Presencial (local a definir)

- METODOLOGIA

World Café e *Speed Dating*

- RECURSOS PEDAGÓGICOS

Dispositivo com acesso à Internet,
Bibliografia recomendada.

- CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO INICIAL: Análise do perfil e motivação dos formandos.

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO: Questionário para levantamento de opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

AVALIAÇÃO FINAL: Teste de Conhecimento.

LIGA
PORTUGUESA
contra as
DOENÇAS
REUMÁTICAS



Orçamento – Workshops Investigação colaborativa & PPI

Parcerias (acordo a definir)

Logística (deslocações, estadias, sala)

1.000 euros/workshop

Custos administrativos e materiais

600 euros/workshop

(Indicadores-chave de desempenho) **KPIs**

Identificação de prioridades para investigação ••

Ampliar e diversificar parcerias em I&D ••

Divulgação da rede de PPI/PRP da Liga ••

Parceria em 2 projetos de investigação ••

Ciência⁽¹⁾

3. Além das **ciências médicas e da saúde**, a Liga reconhece a importância do contributo de várias ciências e disciplinas enquanto um **conjunto de experiências ou de conhecimentos aprofundados** sobre diversas matérias, **para o desenvolvimento das suas atividades**.

(1) 1. Conjunto sistematizado de conhecimentos obtidos mediante observação e pesquisa metódica e racional, a partir dos quais é possível deduzir fórmulas gerais passíveis de aplicação universal e de verificação experimental. 4. Conjunto de experiências ou de conhecimentos aprofundados sobre determinada matéria; saber.

Dicionário infopédia da Língua Portuguesa [em linha]. Porto: Porto Editora. [consult. 2023-11-13].

COMUNICAÇÃO EM SAÚDE

ciência e a arte de usar a comunicação para promover a saúde e o bem-estar das pessoas e da população (Society for Health Communication, 2017);

aplica-se, entre outros, à comunicação interpessoal em contexto de saúde, em programas de educação para a saúde, em iniciativas de literacia em saúde, em intervenções de promoção da saúde, prevenção e gestão da doença, comunicação de risco, comunicação de crise, marketing social em saúde.

SAÚDE PÚBLICA

a ciência e a arte de prevenir a doença, prolongar a vida e promover a saúde por meio de esforços organizados da sociedade (Acheson, 1988).

TECNOCIÊNCIA

1. termo utilizado para designar as relações de interação entre ciência e tecnologia
2. domínio da produção científica assente na utilização de instrumentos tecnológicos de ponta
3. domínio da produção tecnológica resultante das mais recentes evoluções do conhecimento científico.

Dicionário infopédia da Língua Portuguesa [em linha]. Porto: Porto Editora. [consult. 2023-11-13].

CIÊNCIA CIDADÃ

consiste no envolvimento dos cidadãos em atividades de investigação científica, para as quais contribuem ativamente com o seu esforço intelectual, com o seu conhecimento, ou com as suas ferramentas e recursos.

PARES – Pacientes em Apoio da Reumatologia na Especialidade e Sociedade*

Projeto-piloto com a Nova Medical School que visa formar doentes para ações complementares no ensino prático da Reumatologia, baseado na adaptação de modelos já em curso noutros países europeus.

- Custos de implementação a definir, após a avaliação do projeto-piloto.

[*não concretizado anteriormente]

LIGA
PORTUGUESA
contra as
DOENÇAS
REUMÁTICAS

Expérience

Des patient(e)s atteint(e)s de PR ou de SA spécialement formés à leur pathologie, donnent des cours, de manière interactive, toujours en présence d'un rhumatologue de la région où se déroule le cours. Les patient(e)s partenaires ne sont pas uniquement des personnes expérimentées mais deviennent aussi des experts de l'anatomie et de l'examen clinique.

Non seulement le/la patient(e) partenaire vous apprendra à diagnostiquer de manière précoce la PR/SA, mais il/elle va aussi plus loin dans le suivi de la pathologie chronique, étant donné son vécu de la pathologie au quotidien tant au niveau professionnel que social et personnel.

Qui sont les PPP ?

- Ils/elles reçoivent une formation intensive et deviennent de ce fait les partenaires des médecins dans le diagnostic précoce et le suivi de la PR/SA.
- Ils/elles sont tous volontaires
- Ils/elles donnent en moyenne un cours par mois.
- La présence de symptômes visibles (par exemples des déformations)n'est pas indispensable, le but de PPP étant le diagnostic précoce.



Patient Partners Program

PATIENT PARTNERS PROGRAM

Polyarthrite Rhumatoïde Spondylarthrite Ankylosante

Formation

Expérience

Diagnostic précoce

Podcasts* ReumABC

T1 (janeiro a dezembro de 2024)

Episódios até 30 minutos (*planeamento provisório*):

- A. Artrite e Artrose
- B. Behçet e outras vasculites
- C. Cervicalgias e Lombalgias
- D. Doenças Reumáticas sistémicas
- E. Espondilartrites
- F. Fadiga (crónica)?
- G. Gota
- H. Hematologia
- I. Inflamação e artrites inflamatórias
- J. Joanete, artrose do pé e pé reumatoide
- L. Lupus
- M. Miosites





Orçamento (por episódio)

**Gravação e contactos anteriores com convidados,
trabalho de pós-produção, realização e publicação**
300 euros

Custos administrativos e materiais gráficos
100 euros

(Indicadores-chave de desempenho) **KPIs**

Média de downloads por episódio ≥ 100 ..

Marcações em redes sociais ≥ 200 ..

Total de reproduções T1 ≥ 700 ..

N.º de Assinantes do Podcast ≥ 250 ..

Continuação da série de *webinars* sob o tema «O Essencial».*

Webinares sob o tema «O Essencial»

[*não concretizado 2023]

WEBINAR
o essencial sobre
Imunossupressão e Imunomodulação
21 maio 2021 | 18:30

•• Introdução Elsa Mateus
•• o essencial sobre
Imunossupressão e Imunomodulação
Prof. João Eurico Cabral da Fonseca
•• Perguntas & Respostas

LIGA PORTUGUESA
contra as
DOENÇAS
REUMÁTICAS



WEBINAR
o essencial sobre
Síndrome de Sjögren
21 julho 2021 | 18:00

•• Apresentação Ana Vieira | LPCDR
•• o essencial sobre Síndrome de Sjögren
Prof. Vasco Romão | HSM-CHULN e FMUL
•• O que há de novo
na Síndrome de Sjögren update do EULAR 2022
Dra. Matilde Bandeira | HSM-CHULN
•• Algumas Questões Maria do Rosário Morujão | LPCDR

LIGA PORTUGUESA
contra as
DOENÇAS
REUMÁTICAS



NOVO NO
SÍNDROME DE
SJÖGREN

WEBINAR
o essencial sobre
Vasculites ANCA
2022

•• Apresentação Elsa Mateus | LPCDR
•• o essencial sobre Vasculites ANCA
Dr. Vítor Teixeira | Assistente Hospitalar de Reumatologia no CHUA
•• Envolvimento Renal e Terapêutica das vANCAs
Dra. Teresa Jerónimo | Serviço de Nefrologia do CHUA
•• Algumas Questões

LIGA PORTUGUESA
contra as
DOENÇAS
REUMÁTICAS



VIFOR
PHARMA

Conceito & Contexto

Na série «O Essencial» convidamos reumatologistas e outros especialistas para um webinar de 60 minutos, onde após as apresentações de 30 minutos, a audiência poderá colocar as suas questões nos restantes 30 minutos.

• Os indicadores-chave de desempenho estão descritos e analisados no Relatório de Atividades de 2020 e 2021 que podem ser consultados no nosso sítio institucional.

• Em 2024 pretendemos realizar e disponibilizar webinars

- Essencial sobre Miosites
- Essencial sobre Doença Mista do Tecido Conjuntivo
- Essencial sobre Doença de Behçet (20 de maio)
- Essencial sobre Esclerodermia (29 de junho)
- Essencial sobre Lombalgias

[* Não concretizados em 2023]

LIGA
PORTUGUESA
contra as
DOENÇAS
REUMÁTICAS



Orçamento (por cada webinar)

Produção e realização por cada webinar

1.000 euros

Custos administrativos e materiais gráficos

500 euros

(Indicadores-chave de desempenho) KPIs

Visualizações de cada webinar > 200 ●●

Inclusão de ligação para os webinars em 5 websites de referência ●●

Duas propostas de projetos de *follow-up* para desenvolver em 2024/2025 ●●

Boletim informativo da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas – LPCDR Info

- Reconhecido como exemplo de promoção de literacia em saúde;
- Distribuído para várias regiões do país, unidades de CSP, consultas de reumatologia, parceiros;
- Enviado a todos os sócios da Liga.

<http://lpcdr.org.pt/publicacoes/boletim>



LPCDRINFO 81

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

Dezembro 2022 • Especial Osteoartrose • Direção Elsa Mateus • Distribuição Gratuita

OSTEOARTROSE



LPCDRINFO 82

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

Janeiro a Março 2023 • Trimestral • Direção Elsa Mateus • Distribuição Gratuita

**SAÚDE
DIGITAL**

Projetados para 2024: Manifestações Pulmonares, Doenças Endócrinas e Metabólicas, Osteoporose, Sono e Fadiga



Orçamento (anual)

Impressão, distribuição (via CTT) e taxa ERC

10.000 euros

Custos administrativos e produção gráfica (design)

1.000 euros

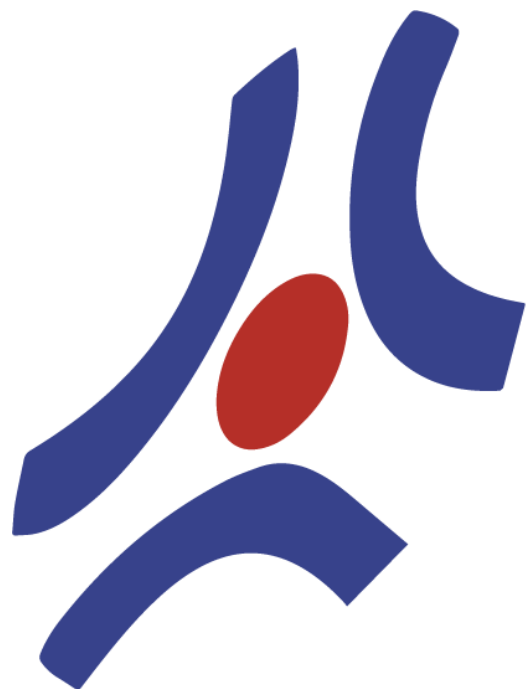
(Indicadores-chave de desempenho) KPIs

Distribuição de aprox. 2000 exemplares/edição ••

Ponto de contacto das ilhas / Distribuição em consultas na Madeira e Açores ••

Referências e partilhas por outras entidades ••

Colaboração crescente de novos autores/especialistas (autopropostas) ••



LIGA
PORTUGUESA
contra as
**DOENÇAS
REUMÁTICAS**

27.º Fórum de Apoio ao Doente Reumático



Data prevista:
13 de abril de 2024



Assinalando o 42.º
aniversário da Liga

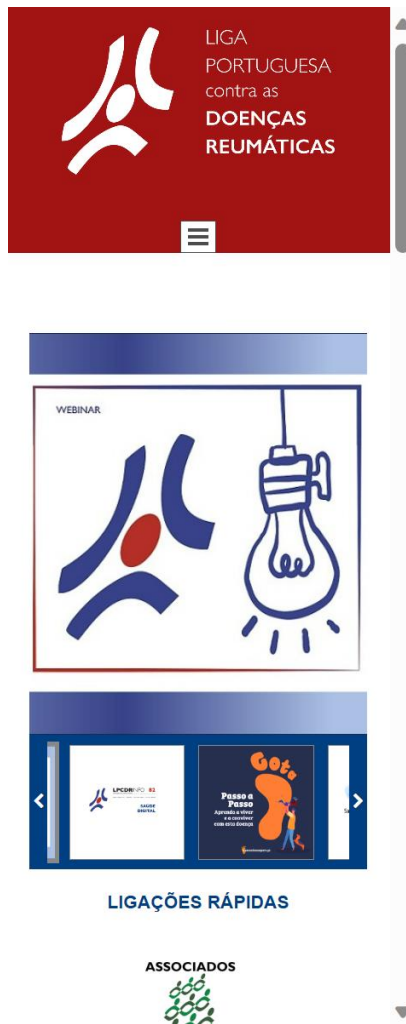


INATEL
Costa da Caparica

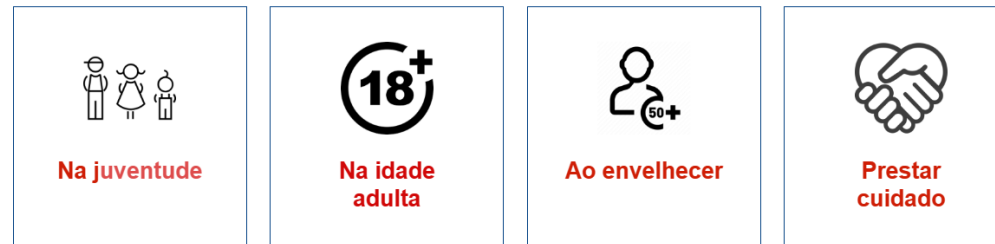


Orçamento:
até 18.000 euros

Lançamento do novo sítio institucional



Viver com doença reumática



- Website «A Gota não nos pára» (<https://www.agotanaonospara.pt/>)

Parceria entre a Liga, a Associação Portuguesa de Nutrição e Ordem dos Farmacêuticos - Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas, com o apoio da A. Menarini Portugal.

- Plataforma Hoope (<https://hoope.pt>)

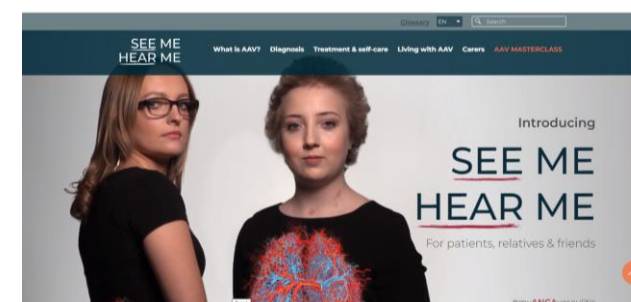
Plataforma com informação acerca de associações de doentes resultante do European Patient Innovation Summit (EPIS) promovido pela Novartis, em 2018.

- Website «SEE ME HEAR ME» (<https://www.myancavasculitis.com/>)

Colaboração da Liga na revisão da tradução de conteúdos do website dedicado às vasculites associadas aos ANCA, que tem o apoio da Vifor Pharma.

- Website «OSSOS FORTES» (<https://ossosfortes.pt>)

Plataforma em parceria com a APOROS, SPODOM, SPOT, LPCDR, APPSReuma, APO e SPR, com o apoio da AMGEN.



Desenvolvimento e dinâmica associativa

Apoio à Pessoa com Doença

Alargar as parcerias e protocolos existentes, incluindo o apoio jurídico e na área social.

Implementar os projetos consoante os apoios financeiros e parcerias apuradas para os mesmos.

Educação e Literacia

Implementar os projetos consoante os apoios financeiros e parcerias apuradas para os mesmos.

Sensibilização

Promover e organizar uma exposição bibliográfica de obras relacionadas com temas de reumatologia (livros não-técnicos), entre os quais, as publicações do Prof. Viana Queiróz.

Promover e organizar uma exposição de artes plásticas realizadas por pessoas com doença reumática.

Propor a museus na área de ciências médicas ou da saúde, da história da medicina ou de farmácia a organização de exposições temporárias e/ou virtuais sobre o tratamento de doenças reumáticas.

Estimular a realização de trabalhos académicos e de âmbito científico na área das doenças reumáticas e músculo-esqueléticas

Advocacia

Prevenção: Programa Nacional de Vacinação

Colaborar na elaboração da proposta de um Programa Nacional para a Saúde Musculoesquelética.

Manifesto da EULAR

Cooperação

Desenvolvimento da EUPATI Portugal (EUPATI National Platform);

Envolvimento nas atividades da EULAR (European Alliance of Associations for Rheumatology);

Participação na AGORA (Platform of organizations of people with rheumatic diseases in Southern Europe);

Participação na FESCA (Federation of European Scleroderma Associations);

Participação na ISN (International Sjögrens' Network) e na federação Sjögren Europe (European federation of national associations representing Sjögren's patients);

Participação na EURORDIS-Rare Diseases Europe;

Participação na OAFI (Osteoarthritis Foundation International);

Participação na Vasculitis International;

Estabelecimento de parcerias e atividades conjuntas com associações congêneres internacionais;

Apoio e consultadoria (Patient Expert, Patient Representative) sempre que solicitado;

Colaboração em projetos de *disease awareness* e em projetos de *patient advocacy*;

Parceria em projetos de investigação;

Colaboração com SPR, APPSReuma, rede Patient Research Partners da EULAR, EUPATI e outros;

Articulação e colaboração com associações de doentes reumáticas nossas sócias honorárias (Associação de Doentes com Lúpus, ANDAI, ANDAR, ANEA, APDE, APJOF, APOROS, Força3P, MYOS, PSOPortugal) e outras;

Colaboração com o projeto Mais Participação, Melhor Saúde;

Colaboração com a Plataforma Saúde em Diálogo.

Desenvolvimento e dinâmica associativa

Investigação

Promover webinars «Investigação em Reumatologia» para divulgação de resultados de estudos junto da comunidade;

Colaborar, sempre que solicitado, em projetos de investigação, nacionais ou internacionais.

- Apoio e integração das atividades dos Núcleos da Dor, de Osteoartrose, de Síndrome de Sjögren, de Esclerodermia e de Behçet;
- Apoio à constituição de Núcleos Distritais/Regionais da Liga;
- Ampliar a integração da Liga a nível local, estreitando relações e colaborando com as organizações de parceiros no Bairro do Loureiro;
- Implementar a realização de estágios e atividades qualificadas em regime de voluntariado, através das associações locais, escolas profissionais e estabelecimentos de ensino superior;
- Organização de eventos digitais;
- Atualização dos protocolos com benefícios (descontos) para os associados;
- Dinamização do Voluntariado da Liga e Empreendedorismo Social.

Plano de Comunicação 2023

LPCDR Info – publicação trimestral do boletim informativo, tiragem 2000 exemplares, disponível on-line:
<http://www.lpcdr.org.pt/publicacoes/boletim>

- LPCDR Info 84 – tema «Osteoporose»,
- LPCDR Info 85 – tema «Doenças Endócrinas e Metabólicas»,
- LPCDR Info 86 – tema «Manifestações Pulmonares»,
- LPCDR Info 87 – Tema «Sono e Fadiga»,

Newsletters digitais – LPCDR Divulga, Protocolos e Divulgação de Terceiros.

Lançamento do novo website – lançamento da nova conceção para o sítio institucional da Liga www.lpcdr.org.pt.

Continuação da **consolidação de imagem corporativa**, incluindo versões on-line.

Redes Sociais

Webinars – Consoante proposta.

Podcasts – Lançamento de podcasts mensais em janeiro de 2024 (Pedro Monteiro e Catarina Marques)

Funcionamento

Secretariado – Manutenção dos serviços administrativos e de secretariado a tempo parcial (Ana Ribeiro).

Contabilidade – Manutenção dos serviços da Contabilista Certificada, Dulce Almeida e da avença com a Versátilconta – Gestão e Contabilidade, Lda

Design Gráfico e Comunicação – Contratação de profissional através das medidas de incentivo do IEFP. Apoio à produção de conteúdos pelo voluntariado



Coordenação dos Núcleos:

- Núcleo de Esclerodermia – a definir
- Núcleo de Osteoartrose – Elsa Silva
- Núcleo de Behçet – Carla Carreira
- Núcleo da Dor – Vera Guimarães
- Núcleo de Sjögren – Ana Vieira

VOLUNTARIADO



Coordenação e dinamização do voluntariado (Rita Diniz e Cristina Torres)

ASSOCIADOS



Criação de formulários eletrónicos;

Criação de sistema de comunicação por SMS;



LIGA
PORTUGUESA
contra as
**DOENÇAS
REUMÁTICAS**

Plano de atividades 2024



Experiência(s)