

SOCIEDADE PORTUGUESA DE REUMATOLOGIA

INFORMAÇÃO SOBRE A COVID 19 PARA PESSOAS COM DOENÇAS REUMÁTICAS

Tendo em conta o panorama actual de pandemia COVID 19, levantam-se questões e preocupações por parte dos doentes portadores de doenças reumáticas, que vimos por este meio esclarecer.

A infeção COVID 19 pode ser assintomática ou, na maioria dos casos, apresentar-se com sintomas ligeiros. Os sintomas mais frequentes são febre, tosse, fadiga, dores musculares e, por vezes, vómitos e diarreia. Nos casos mais graves, e menos frequentes, pode complicar-se com pneumonia.

As complicações mais graves ocorrem, geralmente, em pessoas mais suscetíveis: idosos, portadores de doenças crónicas como doenças cardíacas, hipertensão arterial, diabetes, bronquite crónica, tabagismo. As doenças reumáticas só por si, não foram incluídas neste grupo, mas alguns destes doentes poderão ter um risco acrescido de complicações.

Na ausência de evidência de qualidade sobre as medidas a tomar e, não dispoño para já, de tratamento ou vacina eficazes, pretendemos com este documento, alertar e esclarecer os doentes, deixando algumas sugestões:

- Os pacientes com doenças reumáticas sistémicas, que estejam a tomar medicamentos imunossuppressores, não devem suspender para já os seus tratamentos, nem reduzir a dose dos mesmos.
- No caso de infeção COVID 19 confirmada, a medicação deverá ser ajustada de acordo com as indicações do seu reumatologista.
- O risco de cada doente deve ser avaliado de forma individualizada pelo seu reumatologista assistente, pelo que em caso de dúvida deve contactar o seu médico.
- Não tome medicamentos novos sem contactar o seu reumatologista, mesmo que ouça dizer que o protegem do vírus.
- Deve evitar deslocações ao hospital/estabelecimento de saúde, dando preferência a consultas não presenciais, podendo estas ser efectuadas à distância, de acordo com o indicado pelos serviços de saúde.
- Se necessitar de levantar medicação na farmácia hospitalar, confirme localmente se o pode fazer através de outra pessoa ou por outro meio, pois estão a ser implementadas medidas nesse sentido (receitas desmaterializadas, envio por correio, etc).



- Se tiver sintomas sugestivos de infeção COVID 19, não se dirija ao centro de saúde nem ao hospital. Ligue para a linha de saúde 24 ou para o seu médico assistente e siga as instruções por eles indicadas.

- Todos os pacientes devem seguir as normas gerais mais recentes indicadas pela Direção Geral da Saúde (<https://covid19.min-saude.pt/perguntas-frequentes/>)